



Una guía a tus tradiciones:

Nombre: _____

Vas a hacer una guía a las tradiciones personales o de tu familia.

Piensa en las fiestas, hábitos o tradiciones que has experimentado. Escoge uno/a y escribe el nombre aquí.

1. _____

Para enseñar a otras personas sobre tus tradiciones, tendrías que pensar en todos los aspectos de la fiesta, hábito o tradición que has escogido.

2. ¿Cuándo ocurre el evento? (en qué mes o estación)

3. ¿Por qué tienes esta fiesta, hábito o tradición?

4. ¿Cuáles son las actividades que haces para esta fiesta, hábito o tradición?

5. ¿Tienes que llevar ropa especial? ¿Por qué?

6. ¿Hay comidas típicas para esta fiesta, hábito o tradición? ¿Cuáles son y por qué son importantes para esta fiesta, hábito o tradición?

7. ¿Pones decoraciones para esta fiesta, hábito o tradición? Si es así, descríbelas y explica ¿por qué usas estas decoraciones?

8. Explica un recuerdo favorito o algo importante para ti con respecto a esta fiesta, hábito o tradición.



El altar y su significado

Elije 3 aspectos de los altares que más te gustan y completa la información abajo

Aspecto N°1 _____

Significado: _____

¿Por qué te atrae este aspecto del altar?

Compara este aspecto del altar a una fiesta, tradición o un habito de tu familia.

Explica por qué es importante para ti o tu familia.

Aspecto N°2 _____

Significado: _____

¿Por qué te atrae este aspecto del altar?

Compara este aspecto del altar a una fiesta, tradición o un habito de tu familia.

Explica por qué es importante para ti o tu familia.

Aspecto N°3 _____

Significado: _____

¿Por qué te atrae este aspecto del altar?

Compara este aspecto del altar a una fiesta, tradición o un habito de tu familia.

Explica por qué es importante para ti o tu familia.

EL ALTAR Y SU SIGNIFICADO



Farol o estrella de luz
Para que los difuntos no pierdan su casa



Papel picado de colores
Unión entre la vida y la muerte



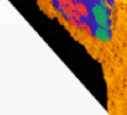
Banquete
Para celebrar la llegada de las ánimas (Lo favorito del difunto, se puede incluir alcohol, cigarrillos y dulces)



Sahumerio con incienso o goma de copal
El paso de la vida a la muerte y aleja los malos espíritus



Plato con sal
Purificación para que el alma no se corrompa



Cruz de cal en el piso
Representa los cuatro puntos cardinales



Camino de flores de la puerta al altar
Para guiar el camino de las almas a la ofrenda



Calaveritas
De azúcar o chocolate, representan a los difuntos de la familia



Flores
Blancas: El cielo
Amarillas: Tierra (cempasúchil, guía a los espíritus a este mundo)
Moradas: El luto



Pan de muerto
Representa la generosidad del anfitrión, y el regalo de la tierra misma



Vaso de Agua
Para mitigar la sed de las almas y fortalecerlo para su regreso

COMIDA TÍPICA PARA LA OFRENDA

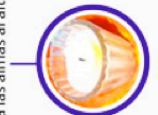
Arroz, mole, calabaza en tacha, frutas de la temporada (naranjas, cañas, tejocotes, jicamas, mandarinas etc.)



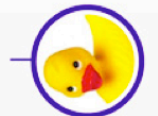
Objetos personales del difunto
Pueden ser fotos o algo que utilizaban



Velas y veladoras*
Ascensión del espíritu, símbolo de amor que guía a las almas al altar



Juguetes
Para la diversión de los niños difuntos



Objetos personales del difunto
Pueden ser fotos o algo que utilizaban

